

Si te piden orina 24 horas y orina primera hora de la mañana

Recogida Orina 24 horas

2 días ANTES
de la cita



Antes de acostarse:
EMPEZAMOS

Desechar la orina



Recoger la orina **durante
24 horas** (incluida la orina
antes de acostarse del
día anterior a la cita)

1 día ANTES
de la cita



Antes de acostarse:
TERMINAMOS

Recoger la orina



Recogida Orina primera hora

El **día de la cita** a las **7 am**

Lavarse los genitales
con agua
y jabón



Aclararse con
agua y secarse



Recoger la muestra
en el envase adecuado



RECOGIDA ORINA 24 HORAS



COSAS A TENER EN CUENTA



Lea las instrucciones y si tiene cualquier duda contacte con: 922679026 o unidadorinas@laboratoriocentral.es



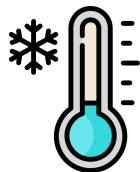
Comprar el recipiente adecuado en la farmacia y usar tantos envases como sean necesarios



Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de orinar



Beber la misma cantidad de líquidos que bebe habitualmente. No consumir bebidas alcohólicas.



Conservar la orina en un lugar fresco (preferiblemente en la nevera)

100

Recoger TODA la orina: evitar pérdidas u olvidos



No recoger la orina durante la menstruación

PASOS A SEGUIR

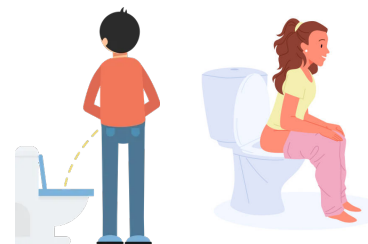
Si te piden solo Orina 24 horas

El día **ANTES**
de la cita



7 am: EMPEZAMOS

Desechar la primera orina



Recoger la orina **durante 24 horas**
(incluida la primera orina del día de la cita)

El día de la **CITA**



7 am:
TERMINAMOS
Recoger la primera orina en el envase



No es necesario comenzar a las 7 am. Puede empezar a recoger la orina en otro momento. Sin embargo, es importante que pasen exactamente 24 horas desde el inicio de la recogida.